

МІНІСТЭРСТВА АХОВЫ ЗДАРОЎЯ
РЭСПУБЛІКІ БЕЛАРУСЬ
ДЗЯРЖАЎНАЯ ўСТАНОВА
«КАМЯНЕЦКІ РАЕННЫ ЦЭНТР
ГІГІЕНЫ І ЭПІДЭМІЯЛОГІІ»

225051 г.Камянец, вул.Пагранічная, 2
Тэл./факс: 7-23-50 – прыемная
7-50-10 – галоўны ўрач

Р/с ВУ22АКВВ36323700909951000000 Брэсцкага абласнога
упраўлення №100 ААТ «ААБ Беларусбанк»
код АКВВВУ21100 УНН 200056161
e-mail: kamrcge@brest.by

От 11.09.2023 №01-29/1037

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КАМЕНЕЦКИЙ РАЙОННЫЙ ЦЕНТР
ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ»

225051 г.Камянец, ул.Пагранічная, 2
Тел./факс: 7-23-50 – прыемная
7-50-10 – галоўны ўрач

Р/с ВУ22АКВВ36323700909951000000 Брэсцкага абласнога
упраўлення №100 ОАО «АСБ Беларусбанк»
код АКВВВУ21100 УНН 200056161
e-mail: kamrcge@brest.by

Управляюшэму

ГУ «Цэнтр па забеспячэнню
дзейнасці бюджэтных
арганізацый Камянецкага раёна»
Кирилюку О.В.

Об информировании

По Вашему заявлению от 08.09.2023 № 263-11/09 Камянецкім раённым ЦГиЭ праведзена гігіенічная ацэнка змененых згодна прэферэнцыям учащихся прымернага двухнедзельнага рацыона трохразовага пітання для учащихся на летне-осенні перыяд для ўчреждений, арганізуючым пітанне па новым прынцыпам. Узрост дзяцей 6-10 лет.

В ходе оценки установлено следующее:

Трехразовое питание:

1. питание учащихся, согласно представленному примерному меню предусмотрено щадящим по химическому составу и способам приготовления: в приготовлении блюд не предусмотрено использование острых приправ (хрен, перец, горчица), запрещенных продуктов, одноименные блюда в течение дня и в течение двух и более дней подряд не включаются, колбасы и сосиски вареные предусмотрены не более 1 раза в неделю, в меню включены богатые пектином кондитерские изделия (зефир, мармелад);
2. ежедневно включаются овощи (салаты из свежих или вареных овощей), мясо (птица), масло растительное и животное, сахар, хлеб, крупа, молоко и кисломолочные напитки, свежие фрукты (или соки, нектары), 2 раза в неделю творог, 2-3 раза в неделю сыр, 1 раз в неделю рыба (с учетом выполнения норм питания);
3. при анализе распределения калорийности дневного рациона за счет белков на 10-15%, жиров на 30-32% и углеводов на 55-60% установлено, что среднестатистическое (среднее за 10 дней) соотношение пищевых веществ является оптимальным для физиологической потребности детского организма и соответствует гигиенически регламентированным требованиям: соотношение Б:Ж:У за 10 дней составляет в процентном соотношении от калорийности суточного рациона 13,15%, 31,94 % и 55%.
4. Распределение калорийности по приемам пищи соответствует анатомо-физиологическим особенностям организма детей в соответствии с возрастными особенностями (регламентируемым пределом) и составляет от общего суточного рациона при нормируемых показателях:

«Цэнтр па забеспячэнню дзейнасці
бюджэтных арганізацый Камянецкага раёна»
Дата 15.09.2023
Індэкс 958-4

завтрак составляет от 16,25 % до 24,04 % от общего суточного рациона при нормируемых показателях 20- 25% (в 1-й день – 19,36 %, во 2-й день – 19,79 %, в 3-й день – 23,53 %, в 4-й день – 16,25 %, в 5-й день – 20,25 %, в 6-й день – 24,04 %, в 7-й день – 18,78 %, в 8-й день – 17,86 %, в 9-й день – 18,43 %, в 10-й день – 22,39 %); **среднеобобщенный показатель за 10 дней – 20,06 %;**

обед – от 25,15 % до 38,68 % при нормируемых показателях 30 - 35% (в 1-й день – 38,02 %, во 2-й день – 31,94 %, в 3-й день – 32,71 %, в 4-й день – 32,24 %, в 5-й день – 38,68 %, в 6-й день – 35,75 %, в 7-й день – 36,86 %, в 8-й день – 25,15 %, в 9-й день – 35,83 %, в 10-й день – 34,76 %); **среднеобобщенный показатель за 10 дней 34,19 %;**

полдник составляет от 10,2 % до 27 % от общего суточного рациона при нормируемых показателях 10,0 – 15,0 % (в 1-й день – 12,62 %, во 2-й день – 18,28 %, в 3-й день – 13,76 %, в 4-й день – 21,51 %, в 5-й день – 11,07 %, в 6-й день – 10,2 %, в 7-й день – 14,36 %, в 8-й день – 27 %, в 9-й день – 15,74 %, в 10-й день – 12,86 %); **среднеобобщенный показатель за 10 дней – 15%;**

5. распределение общей калорийности по дням недели с учетом норм потребления пищевых веществ и энергии для детей согласно санитарным нормам и правилам, устанавливающим требования к питанию населения: нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Республики Беларусь, утвержденным Постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 20 ноября 2012 г. № 180, с учетом изменений в соответствии с постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 17.01.2022 №29, соответствует (в пределах + 5,0%) по всем дням примерного меню.
6. Среднестатистический показатель калорийности за 10 дней примерного рациона в пределах нормируемого – 1840,059 ккал, при регламентированном 1800 - 2025 ккал.

ВЫВОД: в примерном двухнедельном рационе трехразового питания на летне-осенний период соблюдены основные подходы по набору продуктов, совместимости и разнообразию блюд, способам их приготовления, рацион разработан в основном с учетом физиологической потребности детей в пищевых веществах и энергии и действующих санитарно-эпидемиологических требований, за исключением незначительных отклонений по распределению калорийности по приемам пищи (полдник), в связи с чем данные рационы могут использоваться при организации питания детей.

Главный государственный
санитарный врач
Каменецкого района

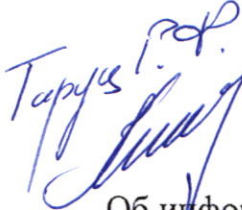
С.Н. Булах

МІНІСТЭРСТВА АХОВЫ ЗДАОУЎЯ
РЭСПУБЛІКІ БЕЛАРУСЬ
ДЗЯРЖАЎНАЯ ўСТАНОВА
«КАМЯНЕЦКІ РАЕННЫ ЦЭНТР
ГІГІЕНЫ І ЭПІДЭМІЯЛОГІІ»

225051 г.Камянец, вул.Пагранічная, 2
Тэл./факс: 7-23-50 – прыемная
7-50-10 – галоўны ўрач

Р/с ВУ22АКВВ36323700909951000000 Брэсцкага абласнога
упраўлення №100 ААТ «ААБ Беларусбанк»
код АКВВВУ21100 УНН 200056161
e-mail: kamrcge@brest.by

От 11.09.2023 №01-29/1038



Об информировании

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КАМЕНЕЦКИЙ РАЙОННЫЙ ЦЕНТР
ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ»

225051 г.Камянец, ул.Пагранічная, 2
Тел./факс: 7-23-50 – прыемная
7-50-10 – галоўны ўрач

Р/с ВУ22АКВВ36323700909951000000 Брэсцкага абласнога
упраўлення №100 ОАО «АСБ Беларусбанк»
код АКВВВУ21100 УНН 200056161
e-mail: kamrcge@brest.by

Упраўляюцему
ГУ «Цэнтр па абеспечэнню
дзейнасці бюджэтных
арганізацый Камянецкага раёна»
Кирилюку О.В.

По Вашему заявлению от 08.09.2023 № 263-11/09 Камянецкім раённым ЦГиЭ праведана гігіенічная ацэнка змененых згодна прадпачтанням уацаіхся прымернага двухнедзельнага рацыона трохразовага пітанія для уацаіхся на летне-асенні перыяд для ўчреждений, арганізацый пітаніе па новым прынцыпам. Возраст детей 11-18 лет.

В ходе оценки установлено следующее:

Трехразовое питание:

1. пітаніе уацаіхся, згодна прадставленнаму прымернаму меню прадусмотрено шадзяіцым па хімічэскаму складу і спосабам прыгатавання: в прыгатаванні блюда не прадусмотрено іспользование острых прыправ (хрен, перец, горчица), запершэнных прадуктаў, адноіменныя блюда в тэчэнне дня і в тэчэнне двух і больш дней падрад не вклучаюцца, колбасы і сосіскі вареныя прадусмотрены не больш 1 раза в неделю, в меню вклучены богатыя пекцінам кандытэрскае іздэлія (зефір, мармелад);
2. ежэдзевно вклучаюцца овоці (салаты із свежых ілі вареных овоцей), мясо (птаіца), масло расцітэльное і жівотнае, сахар, хлеб, крупа, молако і кісламолочныя напіткі, свежыя фрукты (ілі сокі, нектары), 2 раза в неделю творог, 2-3 раза в неделю сыр, 1 раз в неделю рыба (с ўчетом выканання норм пітанія);
3. пры аналізе распрэдэлення калорыйнасці дзевнага рацыона за счэт белкаў на 10-15%, жірваў на 30-32% і ўглеводаў на 55-60% ўстаноўлена, што срднэстатыстэчэскае (срднэе за 10 днэй) саотнашэнне піщевых вэщэств явлэється оптімальным для фізіялагічэскай патрэбнасці дэцкага арганізма і саотвэствует гігіенічэска рэгламентіраваным трэбаваіням: саотнашэнне Б:Ж:У за 10 днэй саствэляет в процэнтна саотнашэнні ад калорыйнасці суточнага рацыона 13,7%, 32,4 % і 53,8%.
4. **Распрэдэлення калорыйнасці па прыемам піщы саотвэствует анатамо-фізіялагічэскім асабнасціам арганізма дэцэй в саотвэствіі с возрастнымі асабнасціамі (рэгламентіруемам прэдэлаам) і саствэляет ад абащэга суточнага рацыона пры **норміруемам паказатэлях:****

Государственное учреждение
«Цэнтр па абеспечэнню дзейнасці
бюджэтных арганізацый Камянецкага раёна»
Дата 14.09.2023
Індэкс 109-10

завтрак составляет от 16,31 % до 25,76% от общего суточного рациона при нормируемых показателях 20- 25% (в 1-й день – 19 %, во 2-й день – 25,76 %, в 3-й день – 22,76 %, в 4-й день – 16,31 %, в 5-й день – 20,12 %, в 6-й день – 23,59 %, в 7-й день – 19,82 %, в 8-й день – 19,88 %, в 9-й день – 20 %, в 10-й день – 22,67 %); **среднеобобщенный показатель за 10 дней – 20,99 %;**

обед – от 29,51 % до 40 % при нормируемых показателях 30 - 35% (в 1-й день – 38,62 %, во 2-й день – 29,51 %, в 3-й день – 32,19 %, в 4-й день – 33,96 %, в 5-й день – 40 %, в 6-й день – 36,86 %, в 7-й день – 34,17 %, в 8-й день – 25,1 %, в 9-й день – 33,31 %, в 10-й день – 33,65 %); **среднеобобщенный показатель за 10 дней 33,73 %;**

полдник составляет от 8,96 % до 25,02 % от общего суточного рациона при нормируемых показателях 10,0 – 15,0 % (в 1-й день – 12,39 %, во 2-й день – 15,68 %, в 3-й день – 15,05 %, в 4-й день – 19,72 %, в 5-й день – 9,89 %, в 6-й день – 8,96 %, в 7-й день – 16 %, в 8-й день – 25,02 %, в 9-й день – 16,69 %, в 10-й день – 13,67 %); **среднеобобщенный показатель за 10 дней – 15%;**

5. распределение общей калорийности по дням недели с учетом норм потребления пищевых веществ и энергии для детей согласно санитарным нормам и правилам, устанавливающим требования к питанию населения: нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Республики Беларусь, утвержденным Постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 20 ноября 2012 г. № 180, с учетом изменений в соответствии с постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 17.01.2022 №29, соответствует (в пределах + 5,0%) по всем дням примерного меню.
6. Среднестатистический показатель калорийности за 10 дней примерного рациона в пределах нормируемого – 1840,059 ккал, при регламентированном 1800 - 2025 ккал.

ВЫВОД: в примерном двухнедельном рационе трехразового питания на летне-осенний период соблюдены основные подходы по набору продуктов, совместимости и разнообразию блюд, способам их приготовления, рацион разработан в основном с учетом физиологической потребности детей в пищевых веществах и энергии и действующих санитарно-эпидемиологических требований, за исключением незначительных отклонений по распределению калорийности по приемам пищи (полдник), в связи с чем данные рационы могут использоваться при организации питания детей.

Главный государственный
санитарный врач
Каменецкого района



С.Н. Булах