

**МІНІСТЭРСТВА АХОВЫ ЗДAROЎЯ  
РЭСПУБЛІКІ БЕЛАРУСЬ  
ДЗЯРЖАЎНАЯ ўСТАНОВА  
«КАМЯНЕЦКІ РАЕННЫ ЦЭНТР  
ГІГІЕНЫ І ЭПІДЭМІЯЛОГІЇ»**

225051 г.Камянец, вул.Пагранічная, 2

Тэл./факс: 7-23-50 – прыемная

7-50-10 – галоўны ўрач

Р/с ВУ22АКВВ36323700909951000000 Брэсцкага абласнога  
упраўлення №100 ААТ «ААБ Беларусбанк»

код АКВВВУ21100 УНН 200056161

e-mail: kamrcge@brest.by

От 17.07.2023 №01-29/658

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«КАМЕНЕЦКИЙ РАЙОННЫЙ ЦЕНТР  
ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ»**

225051 г.Камянец, ул.Пагранічная, 2

Тел./факс: 7-23-50 – прыемная

7-50-10 – галоўны ўрач

Р/с ВУ22АКВВ36323700909951000000 Брэсцкага абласнога  
упраўлення №100 ОАО «АСБ Беларусбанк»

код АКВВВУ21100 УНН 200056161

e-mail: kamrcge@brest.by

Управляюцему  
ГУ «Цэнтр па забеспечэнню  
дзейнасці бюджэтных  
арганізацый Камянецкага раёна»  
Кирилюку О.В.

**Об информировании**

По Вашему заявлению от 13.07.2023 №1211-11/09 Камянецкім раённым ЦГиЭ праведзена гігіенічная ацэнка змененых згодна прадпочтэнням учащихся прымерных двухнедзельных рацыонаў двухразовага пітання для учащихся на летне-осенний перыяд у рамках пілотнага праекта ў школах Камянецкага раёна:

В ходе оценки установлено следующее:

1. питание учащихся, согласно представленному примерному меню предусмотрено щадящим по химическому составу и способам приготовления: в приготовлении блюд не предусмотрено использование острых приправ (хрен, перец, горчица), запрещенных продуктов, одноименные блюда в течение дня и в течение двух и более дней подряд не включаются, колбасы и сосиски вареные предусмотрены не более 1 раза в неделю, в меню включены богатые пектином кондитерские изделия (зефир, мармелад);
2. ежедневно включаются овощи (салаты из свежих или вареных овощей), мясо (птица), масло растительное и животное, сахар, хлеб, крупа, молоко и кисломолочные напитки, свежие фрукты (или соки, нектары), 2 раза в неделю творог, 2-3 раза в неделю сыр, 1 раз в неделю рыба (с учетом выполнения норм питания);
3. при анализе распределения калорийности дневного рациона за счет белков на 10-15%, жиров на 30-32% и углеводов на 55-60% установлено, что среднестатистическое (среднее за 10 дней) соотношение пищевых веществ является оптимальным для физиологической потребности детского организма и соответствует гигиенически регламентированным требованиям: соотношение Б:Ж:У за 10 дней составляет в процентном соотношении от калорийности суточного рациона 13,9%, 33,2% и 53%.
4. **Распределение калорийности по приемам пищи** соответствует анатомо-физиологическим особенностям организма детей в соответствии

с возрастными особенностями (регламентируемым пределом) и составляет от общего суточного рациона при нормируемых показателях: *завтрак* составляет от 20,0 % до 29,0 % от общего суточного рациона при нормируемых показателях 20- 25% (в 1-й день – 24,54 %, во 2-й день – 23,0 %, в 3-й день – 29,0 %, в 4-й день – 21,3 %, в 5-й день – 20,1 %, в 6-й день – 20,0 %, в 7-й день – 23,0 %, в 8-й день – 25,0 %, в 9-й день – 23,1 %, в 10-й день – 23,5 %); **среднеобобщенный показатель за 10 дней – 23,25 %;**

*обед* – от 31,0 % до 40,1 % при нормируемых показателях 30 - 35% (в 1-й день – 35,5 %, во 2-й день – 37,0 %, в 3-й день – 31,0 %, в 4-й день – 38,7 %, в 5-й день – 39,8 %, в 6-й день – 40,1 %, в 7-й день – 37,3 %, в 8-й день – 35,1 %, в 9-й день – 37,0 %, в 10-й день – 36,5 %); **среднеобобщенный показатель за 10 дней 36 %;**

5. распределение общей калорийности по дням недели с учетом норм потребления пищевых веществ и энергии для детей согласно санитарным нормам и правилам, устанавливающим требования к питанию населения: нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Республики Беларусь, утвержденным Постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 20 ноября 2012 г. № 180, с учетом изменений в соответствии с постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 17.01.2022 №29, соответствует (в пределах + 5,0%) по всем дням примерного меню.
6. Среднестатистический показатель калорийности за 10 дней примерного рациона в пределах нормируемого – 1265,05 ккал, при регламентированном 1260-1725 ккал.

**ВЫВОД:** в примерных двухнедельных рационах одноразового и трехразового питания на летне-осенний период соблюдены основные подходы пол набору продуктов, совместимости и разнообразию блюд, способам их приготовления, рационы разработаны в основном с учетом физиологической потребности детей в пищевых веществах и энергии и действующих санитарно-эпидемиологических требований, за исключением незначительных отклонений по распределению калорийности по приемам пищи (полдник), в связи с чем данные рационы могут использоваться при организации питания детей.

Главный государственный  
санитарный врач  
Каменецкого района



С.Н. Булах