

МІНІСТЭРСТВА АХОВЫ ЗДАРОЎЯ
РЭСПУБЛІКІ БЕЛАРУСЬ
ДЗЯРЖАЎНАЯ ЎСТАНОВА
«КАМЯНЕЦКІ РАЕННЫ ЦЭНТР
ГІГІЕНЫ І ЭПІДЭМІЯЛОГІІ»

225051 г.Камянец, вул.Пагранічная, 2
Тэл./факс: 7-23-50 – прыемная
7-50-10 – галоўны ўрач
Р/с ВУ22АКВВ36323700909951000000 Брэсцкага абласнога
упраўлення №100 ААТ «ААБ Беларусбанк»
код АКВВВУ21100 УНН 200056161
e-mail: kamrcge@brest.by

От 01.09.2023 №01-29/961

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КАМЕНЕЦКИЙ РАЙОННЫЙ ЦЕНТР
ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ»

225051 г.Камянец, ул.Пагранічная, 2
Тел./факс: 7-23-50 – прыемная
7-50-10 – галоўны врач
Р/с ВУ22АКВВ36323700909951000000 Брэсцкага абласнога
упраўлення №100 ОАО «АСБ Беларусбанк»
код АКВВВУ21100 УНН 200056161
e-mail: kamrcge@brest.by

Управляющаму
ГУ «Цэнтр по обеспечению
деятельности бюджетных
организаций Каменецкого района»
Кирилюку О.В.

Об информировании

По Вашему заявлению от 01.09.2023 № 261-11/09 Каменецким районным ЦГиЭ проведена гигиеническая оценка измененных согласно предпочтениям учащихся примерного двухнедельного рациона трехразового питания для учащихся на летне-осенний период для учреждений, организующим питание по новым принципам. Возраст детей 11-18 лет.

В ходе оценки установлено следующее:

Трехразовое питание:

1. питание учащихся, согласно представленному примерному меню предусмотрено щадящим по химическому составу и способам приготовления: в приготовлении блюд не предусмотрено использование острых приправ (хрен, перец, горчица), запрещенных продуктов, одноименные блюда в течение дня и в течение двух и более дней подряд не включаются, колбасы и сосиски вареные предусмотрены не более 1 раза в неделю, в меню включены богатые пектином кондитерские изделия (зефир, мармелад);
2. ежедневно включаются овощи (салаты из свежих или вареных овощей), мясо (птица), масло растительное и животное, сахар, хлеб, крупа, молоко и кисломолочные напитки, свежие фрукты (или соки, нектары), 2 раза в неделю творог, 2-3 раза в неделю сыр, 1 раз в неделю рыба (с учетом выполнения норм питания);
3. при анализе распределения калорийности дневного рациона за счет белков на 10-15%, жиров на 30-32% и углеводов на 55-60% установлено, что среднестатистическое (среднее за 10 дней) соотношение пищевых веществ является оптимальным для физиологической потребности детского организма и соответствует гигиенически регламентированным требованиям: соотношение Б:Ж:У за 10 дней составляет в процентном соотношении от калорийности суточного рациона 12,7%, 32% и 54,6%.
4. Распределение калорийности по приемам пищи соответствует анатомо-физиологическим особенностям организма детей в соответствии с возрастными особенностями (регламентируемым пределам) и составляет от общего суточного рациона при нормируемых показателях:

завтрак составляет от 18,26 % до 24,37% от общего суточного рациона при нормируемых показателях 20- 25% (в 1-й день – 21,28 %, во 2-й день – 22,08 %, в 3-й день – 24,37 %, в 4-й день – 18,6 %, в 5-й день – 19,63 %, в 6-й день – 18,26 %, в 7-й день – 21,99 %, в 8-й день – 20,98 %, в 9-й день – 21,27 %, в 10-й день – 22,67 %); **среднеобобщенный показатель за 10 дней – 21,11 %;**

обед – от 24,55 % до 40,74 % при нормируемых показателях 30 - 35% (в 1-й день – 34,96 %, во 2-й день – 31,02 %, в 3-й день – 29,26 %, в 4-й день – 33,37 %, в 5-й день – 40,73 %, в 6-й день – 40,74 %, в 7-й день – 32,69 %, в 8-й день – 24,55 %, в 9-й день – 33,16 %, в 10-й день – 33,65 %); **среднеобобщенный показатель за 10 дней 33,4 %;**

полдник составляет от 9,65 % до 24,47 % от общего суточного рациона при нормируемых показателях 10,0 – 15,0 % (в 1-й день – 13,77 %, во 2-й день – 16,91 %, в 3-й день – 16,37 %, в 4-й день – 18,04 %, в 5-й день – 9,65 %, в 6-й день – 11 %, в 7-й день – 15,32 %, в 8-й день – 24,47 %, в 9-й день – 15,57 %, в 10-й день – 13,67 %); **среднеобобщенный показатель за 10 дней – 15%;**

5. распределение общей калорийности по дням недели с учетом норм потребления пищевых веществ и энергии для детей согласно санитарным нормам и правилам, устанавливающим требования к питанию населения: нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Республики Беларусь, утвержденным Постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 20 ноября 2012 г. № 180, с учетом изменений в соответствии с постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 17.01.2022 №29, соответствует (в пределах + 5,0%) по всем дням примерного меню.
6. Среднестатистический показатель калорийности за 10 дней примерного рациона в пределах нормируемого – 1831,169 ккал, при регламентированном 1800 - 2025 ккал.

ВЫВОД: в примерном двухнедельном рационе трехразового питания на летне-осенний период соблюдены основные подходы по набору продуктов, совместимости и разнообразию блюд, способам их приготовления, рацион разработан в основном с учетом физиологической потребности детей в пищевых веществах и энергии и действующих санитарно-эпидемиологических требований, за исключением незначительных отклонений по распределению калорийности по приемам пищи (полдник), в связи с чем данные рационы могут использоваться при организации питания детей.

Главный государственный
санитарный врач
Каменецкого района



С.Н. Булах