

**МІНІСТЭРСТВА АХОВЫ ЗДАРОЎЯ  
РЭСПУБЛІКІ БЕЛАРУСЬ  
ДЗЯРЖАЎНАЯ ўСТАНОВА  
«КАМЯНЕЦКІ РАЁННЫ ЦЭНТР  
ГІГІЕНЫ І ЭПІДЭМІЯЛОГІІ»**

225051 г.Камянец, вул.Пагранічная, 2

Тэл./факс: 7-23-50 – прыемная

7-50-10 – галоўны ўрач

Р/с ВУ22АКВВ36323700909951000000 Брэсцкага абласнога

упраўлення №100 ААТ «ААБ Беларусбанк»

код АКВВВУ21100 УНН 200056161

e-mail: kamrcge@brest.by

От 17.11.2023 №01-29/1383

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«КАМЕНЕЦКИЙ РАЙОННЫЙ ЦЕНТР  
ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ»**

225051 г.Камянец, ул.Пагранічная, 2

Тел./факс: 7-23-50 – приемная

7-50-10 – главный врач

Р/с ВУ22АКВВ36323700909951000000 Брестского областного

управления №100 ОАО «АСБ Беларусбанк»

код АКВВВУ21100 УНН 200056161

e-mail: kamrcge@brest.by

Управляющему  
ГУ «Центр по обеспечению  
деятельности бюджетных  
организаций Каменецкого района»  
Кирилюку О.В.

**Об информировании**

По Вашему заявлению от 14.11.2023 № 333-11/09 Каменецким районным ЦГиЭ проведена гигиеническая оценка измененных согласно предпочтениям учащихся примерного двухнедельного рациона трехразового питания для учащихся на зимне-весенний период для учреждений, организующим питание по новым принципам. Возраст детей 6-10 лет.

В ходе оценки установлено следующее:

Трехразовое питание:

1. питание учащихся, согласно представленному примерному меню предусмотрено щадящим по химическому составу и способам приготовления: в приготовлении блюд не предусмотрено использование острых приправ (хрен, перец, горчица), запрещенных продуктов, одноименные блюда в течение дня и в течение двух и более дней подряд не включаются, колбасы и сосиски вареные предусмотрены не более 1 раза в неделю, в меню включены богатые пектином кондитерские изделия (зефир, мармелад);
2. ежедневно включаются овощи (салаты из свежих или вареных овощей), мясо (птица), масло растительное и животное, сахар, хлеб, крупа, молоко и кисломолочные напитки, свежие фрукты (или соки, нектары), 2 раза в неделю творог, 2-3 раза в неделю сыр, 1 раз в неделю рыба (с учетом выполнения норм питания);
3. при анализе распределения калорийности дневного рациона за счет белков на 10-15%, жиров на 30-32% и углеводов на 55-60% установлено, что среднестатистическое (среднее за 10 дней) соотношение пищевых веществ является оптимальным для физиологической потребности детского организма и соответствует гигиенически регламентированным требованиям: соотношение Б:Ж:У за 10 дней составляет в процентном соотношении от калорийности суточного рациона 13,39 %, 30 % и 56,56 %.
4. **Распределение калорийности по приемам пищи** соответствует анатомо-физиологическим особенностям организма детей в соответствии с возрастными особенностями (регламентируемым пределом) и составляет от общего суточного рациона при нормируемых показателях:



завтрак составляет от 16,39 % до 26,29 % от общего суточного рациона при нормируемых показателях 20- 25% (в 1-й день – 22,84 %, во 2-й день – 25,28 %, в 3-й день – 22,73 %, в 4-й день – 18,69 %, в 5-й день – 26,29 %, в 6-й день – 25,44 %, в 7-й день – 17,6 %, в 8-й день – 16,39 %, в 9-й день – 18,75 %, в 10-й день – 23,98 %); **среднеобобщенный показатель за 10 дней – 21,8 %;**

обед – от 28,24 % до 38,22 % при нормируемых показателях 30 - 35% (в 1-й день – 33,43 %, во 2-й день – 28,24 %, в 3-й день – 33,07 %, в 4-й день – 38,22 %, в 5-й день – 34,16 %, в 6-й день – 33,76 %, в 7-й день – 36,92 %, в 8-й день – 31,47 %, в 9-й день – 36,16 %, в 10-й день – 32,34 %); **среднеобобщенный показатель за 10 дней 33,8 %;**

полдник составляет от 9,54 % до 22,14 % от общего суточного рациона при нормируемых показателях 10,0 – 15,0 % (в 1-й день – 13,73 %, во 2-й день – 16,48 %, в 3-й день – 14,2 %, в 4-й день – 13,09 %, в 5-й день – 9,54%, в 6-й день – 10,8 %, в 7-й день – 15,48 %, в 8-й день – 22,14 %, в 9-й день – 15,09 %, в 10-й день – 13,68 %); **среднеобобщенный показатель за 10 дней – 14,4 %;**

5. распределение общей калорийности по дням недели с учетом норм потребления пищевых веществ и энергии для детей согласно санитарным нормам и правилам, устанавливающим требования к питанию населения: нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Республики Беларусь, утвержденным Постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 20 ноября 2012 г. № 180, с учетом изменений в соответствии с постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 17.01.2022 №29, соответствует (в пределах + 5,0%) по всем дням примерного меню.
6. Среднестатистический показатель калорийности за 10 дней примерного рациона в пределах нормируемого – 1634,805 ккал, при регламентированном 1260 - 1725 ккал.

**ВЫВОД:** в примерном двухнедельном рационе трехразового питания на летне-осенний период соблюдены основные подходы по набору продуктов, совместимости и разнообразию блюд, способам их приготовления, рацион разработан в основном с учетом физиологической потребности детей в пищевых веществах и энергии и действующих санитарно-эпидемиологических требований, в связи с чем данные рационы могут использоваться при организации питания детей.

Главный государственный  
санитарный врач  
Каменецкого района



С.Н. Булах

**МІНІСТЭРСТВА АХОВЫ ЗДAROЎЯ  
РЭСПУБЛІКІ БЕЛАРУСЬ  
ДЗЯРЖАЎНАЯ ўСТАНОВА  
«КАМЯНЕЦКІ РАЕННЫ ЦЭНТР  
ГІГІЕНЫ І ЭПІДЭМІЯЛОГІ»**

225051 г.Камянец, вул.Пагранічная, 2

Тэл./факс: 7-23-50 – прыемная

7-50-10 – галоўны ўрач

Р/с BY22AKBB36323700909951000000 Брэсцкага абласнога

управлення №100 ААТ «ААБ Беларусбанк»

код АКBBBY21100 УНН 200056161

e-mail: kamrce@brest.by

От 16.11.2023 №01-29/1384

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«КАМЕНЕЦКИЙ РАЙОННЫЙ ЦЕНТР  
ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ»**

225051 г.Камянец, ул.Пагранічная, 2

Тел./факс: 7-23-50 – приемная

7-50-10 – главный врач

Р/с BY22AKBB36323700909951000000 Брестского областного

управления №100 ОАО «АСБ Беларусбанк»

код АКBBBY21100 УНН 200056161

e-mail: kamrce@brest.by

Управляющему  
ГУ «Центр по обеспечению  
деятельности бюджетных  
организаций Каменецкого района»  
Кирилюку О.В.

**Об информировании**

По Вашему заявлению от 14.11.2023 № 333-11/09 Каменецким районным ЦГиЭ проведена гигиеническая оценка измененных согласно предпочтениям учащихся примерного двухнедельного рациона трехразового питания для учащихся на зимне-весенний период для учреждений, организующим питание по новым принципам. Возраст детей 11-18 лет.

В ходе оценки установлено следующее:

Трехразовое питание:

1. питание учащихся, согласно представленному примерному меню предусмотрено щадящим по химическому составу и способам приготовления: в приготовлении блюд не предусмотрено использование острых приправ (хрен, перец, горчица), запрещенных продуктов, одноименные блюда в течение дня и в течение двух и более дней подряд не включаются, колбасы и сосиски вареные предусмотрены не более 1 раза в неделю, в меню включены богатые пектином кондитерские изделия (зефир, мармелад);
2. ежедневно включаются овощи (салаты из свежих или вареных овощей), мясо (птица), масло растительное и животное, сахар, хлеб, крупа, молоко и кисломолочные напитки, свежие фрукты (или соки, нектары), 2 раза в неделю творог, 2-3 раза в неделю сыр, 1 раз в неделю рыба (с учетом выполнения норм питания);
3. при анализе распределения калорийности дневного рациона за счет белков на 10-15%, жиров на 30-32% и углеводов на 55-60% установлено, что среднестатистическое (среднее за 10 дней) соотношение пищевых веществ является оптимальным для физиологической потребности детского организма и соответствует гигиенически регламентированным требованиям: соотношение Б:Ж:У за 10 дней составляет в процентном соотношении от калорийности суточного рациона 13,7%, 32 % и 55 %.
4. **Распределение калорийности по приемам пищи** соответствует анатомо-физиологическим особенностям организма детей в соответствии с возрастными особенностями (регламентируемым пределом) и составляет от общего суточного рациона при нормируемых показателях:



завтрак составляет от 17,65 % до 28,98% от общего суточного рациона при нормируемых показателях 20- 25% (в 1-й день – 21,38 %, во 2-й день – 24,27 %, в 3-й день – 21,4 %, в 4-й день – 23,6 %, в 5-й день – 25,26 %, в 6-й день – 28,98 %, в 7-й день – 17,86 %, в 8-й день – 17,65 %, в 9-й день – 20,86 %, в 10-й день – 22,47 %); **среднеобобщенный показатель за 10 дней – 22,3 %;**

обед – от 31,47 % до 36,18 % при нормируемых показателях 30 - 35% (в 1-й день – 32,95 %, во 2-й день – 31,47 %, в 3-й день – 32,04 %, в 4-й день – 33,96 %, в 5-й день – 36,2 %, в 6-й день – 31,65 %, в 7-й день – 36,18 %, в 8-й день – 33,6 %, в 9-й день – 33,62 %, в 10-й день – 35,3 %): **среднеобобщенный показатель за 10 дней 34 %;**

полдник составляет от 8,53 % до 18,75 % от общего суточного рациона при нормируемых показателях 10,0 – 15,0 % (в 1-й день – 15,67 %, во 2-й день – 15,68 %, в 3-й день – 16,57 %, в 4-й день – 11,39 %, в 5-й день – 8,53 %, в 6-й день – 8,96 %, в 7-й день – 15,96 %, в 8-й день – 18,75 %, в 9-й день – 15,52 %, в 10-й день – 12,23 %); **среднеобобщенный показатель за 10 дней – 14 %;**

5. распределение общей калорийности по дням недели с учетом норм потребления пищевых веществ и энергии для детей согласно санитарным нормам и правилам, устанавливающим требования к питанию населения: нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Республики Беларусь, утвержденным Постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 20 ноября 2012 г. № 180, с учетом изменений в соответствии с постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 17.01.2022 №29, соответствует (в пределах + 5,0%) по всем дням примерного меню.
6. Среднестатистический показатель калорийности за 10 дней примерного рациона в пределах нормируемого – 1949,585 ккал, при регламентированном 1800 - 2025 ккал.

**ВЫВОД:** в примерном двухнедельном рационе трехразового питания на летне-осенний период соблюдены основные подходы по набору продуктов, совместимости и разнообразию блюд, способам их приготовления, рацион разработан в основном с учетом физиологической потребности детей в пищевых веществах и энергии и действующих санитарно-эпидемиологических требований, в связи с чем данные рационы могут использоваться при организации питания детей.

Главный государственный  
санитарный врач  
Каменецкого района

С.Н. Буха