

УТВЕРЖДАЮ  
Заместитель председателя  
Каменецкого райисполкома

А.В.Богатеев

17.04.2024

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник  
отдела по образованию  
Каменецкого райисполкома

Ж.И.Авдей

17.04.2024

УТВЕРЖДАЮ  
Директор учреждения  
ДЮСШ «Пуща»  
Каменецкого района

А.В.Жудряшов

17.04.2024

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении первенства Каменецкого района  
по легкой атлетике среди юношей и девушек,  
в программе II этапа районной спартакиады школьников  
2023/2024 учебного года,  
посвященное Дню работников физической культуры и спорта**

### **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

- развитие и популяризация легкой атлетики в Каменецком районе;
- повышение уровня мастерства спортсменов (команд спортсменов);
- отбор сильнейших спортсменов в сборную команду Каменецкого района для подготовки к участию в областных соревнованиях;
- оценка повышения качества и эффективности работы государственных учреждений образования Каменецкого района;
- пропаганда легкой атлетики, как важного средства укрепления здоровья молодого поколения, приобщение к здоровому образу жизни.

### **ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЯ**

Первенство Каменецкого района по легкой атлетике среди юношей и девушек в программе II этапа районной спартакиады школьников 2023/2024 учебного года, посвященное Дню работников физической культуры и спорта (далее – первенство по легкой атлетике) проводится:

17 мая 2024 (вид - прыжок в высоту) в г. Каменце, ул. Леваневского, 36, учреждение ДЮСШ «Пуща» Каменецкого района. Приезд команд до 09.00. Начало соревнования 10.00;

18 мая 2024 года в г. Высокое, ул. Ленина. 83, на базе государственного учреждения образования «Высоковская СШ» Каменецкого района. Приезд команд до 09.00. Начало соревнования – 10.00.

### **РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЕМ**

Общее руководство по организации за проведением первенства по легкой атлетике осуществляют: отдел по образованию Каменецкого райисполкома, учреждение ДЮСШ «Пуща» Каменецкого района.

Непосредственное проведение возлагается на ГСК (главный судья соревнований – Попов Д.В., тренер-преподаватель по спорту учреждения ДЮСШ «Пуща» Каменецкого района, главный секретарь – Иванова Е.Г. инструктор-методист учреждения ДЮСШ «Пуща» Каменецкого района).

## **УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ В СОРЕВНОВАНИИ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

В первенстве по легкой атлетике принимают участие юноши и девушки команд средних и базовых государственных учреждений образования Каменецкого района.

В первенстве по легкой атлетике разрешается участвовать спортсменам-выпускникам учреждения ДЮСШ «Пуща» Каменецкого района за государственные учреждения образования Каменецкого района в которых они проходили обучение до передачи в специализированные учебно-спортивные учреждения Республики Беларусь.

Заявлять спортсменов-выпускников учреждения ДЮСШ «Пуща» Каменецкого района за государственные учреждения образования Каменецкого района разрешается только в том случае, если они на момент выступления в первенстве по легкой атлетике относятся по возрасту к учащимся 8-11 классов государственных учреждений образования Каменецкого района.

### **Средние государственные учреждения образования Каменецкого района (далее – СШ):**

1 группа: учащиеся 2006-2008 гг.р. – 4 человека;

2 группа: учащиеся 2009 г.р. – 4 человека;

3 группа: учащиеся 2010-2011 гг.р. и моложе – 4 человека.

Состав команды: учащиеся одного учреждения – 12 участников, 1 тренер-представитель.

### **Базовые государственные учреждения образования Каменецкого района (далее – БШ):**

Состав команды: учащиеся одного учреждения – 8 участников, 1 тренер-представитель.

Структурным подразделениям учреждения ДЮСШ «Пуща» Каменецкого района: ГУО «Беловежская средняя школа» Каменецкого района, ГУО «Высоковская средняя школа» Каменецкого района, ГУО «Ряснянская СШ» Каменецкого района разрешено дополнительно заявлять учащихся от своего учреждения. Данные учащиеся будут награждены грамотами, в случае завоевания ими призовых мест, но не принесут учреждениям очков при определении командного первенства по легкой атлетике.

Допускается «перезачет» результатов спортсменам-учащимся ДЮСШ «Пуща» Каменецкого района и спортсменам-воспитанникам учреждения ДЮСШ «Пуща» Каменецкого района, показанных на областных и республиканских соревнованиях 2024 года.

К участию в первенстве по легкой атлетике допускаются спортсмены, прошедшие медицинский осмотр и имеющие допуск (справку) по состоянию здоровья, заверенную врачом.

**Представители команд обязаны выслать предварительную заявку до 6 мая 2024 года в учреждение ДЮСШ «Пуща» Каменецкого района по e-mail: [sport@kamenec.edu.by](mailto:sport@kamenec.edu.by) (приложение 1).**

**Команды, не выславшие предварительную заявку в установленный срок, к участию в первенстве по легкой атлетике не допускаются.**

Представители команд сдают в мандатную комиссию в день проведения первенства по легкой атлетике именную заявку, заверенную врачом и руководителем учреждения (приложение 2);

Ответственность за оформление и своевременное предоставление всех необходимых документов для участия в первенстве по легкой атлетике возлагается на руководителей государственных учреждений образований Каменецкого района и представителей команд-участников.

Команды, не предоставившие все необходимые документы, в участии в первенстве по легкой атлетике не допускаются.

### **Программа первенства по легкой атлетике**

#### **1 и 2 группа (СШ, БШ), юноши и девушки:**

бег 100 м., 400 м., 1500 м., прыжок в длину с разбега, тройной прыжок с разбега, прыжок в высоту, толкание ядра, метание копья.

#### **3 группа (СШ, БШ), юноши и девушки:**

бег 60 м., 300 м., 1000 м., прыжок в длину с разбега, тройной прыжок с разбега, прыжок в высоту, толкание ядра, метание копья.

**3 – борьба** (спортсмены – учащиеся учреждения ДЮСШ «Пуща» Каменецкого района).

Расписание (приложение 3), техническая характеристика видов (приложение 4).

Первенство по легкой атлетике проводится на основании действующих правил по легкой атлетике.

Каждому участнику (СШ, БШ) разрешено участвовать только в своей возрастной группе. Участники команд (СШ, БШ) выступившие не в своей возрастной группе, будут дисквалифицированы.

Командный результат определяется по наибольшей сумме набранных очков каждым участником согласно таблице. В случае равенства очков, преимущество получает команда, имеющая большее количество первых, вторых, третьих и т.д. мест.

**Таблица 1. Система начисления очков при определении лично-командного первенства по легкой атлетике (бега, прыжки):**

звание, разряд	место / очки							
	1	2	3	4	5	6	7	8
КМС	15	14	13	12	11	10	9	8
I	14	13	12	11	10	9	8	7
II	13	12	11	10	9	8	7	6
III	12	11	10	9	8	7	6	5
I юн.	11	10	9	8	7	6	5	4
II юн.	10	9	8	7	6	5	4	3
III юн.	9	8	7	6	5	4	3	2
б/р	8	7	6	5	4	3	2	1

**Таблица 2. Система начисления очков при определении лично-командного первенства по легкой атлетике (метания)**

звание, разряд	место / очки							
	1	2	3	4	5	6	7	8
КМС	16	15	14	13	12	11	10	9
I	15	14	13	12	11	10	9	8
II	14	13	12	11	10	9	8	7
III	13	12	11	10	9	8	7	6
I юн.	12	11	10	9	8	7	6	5
II юн.	11	10	9	8	7	6	5	4
III юн.	10	9	8	7	6	5	4	3
б/р	8	7	6	5	4	3	2	1

### **НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ СОРЕВНОВАНИЯ**

Победитель и призеры (СШ, БШ) в командном зачете награждаются грамотами отдела по образованию Каменецкого райисполкома.

Призеры в личном зачете в каждом виде программы среди юношей и девушек награждаются грамотами отдела по образованию Каменецкого райисполкома.

### **УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ СОРЕВНОВАНИЯ**

Расходы по организации проведения соревнования:

#### **Отдел по образованию Каменецкого райисполкома:**

- награждение грамотами победителя и призеров в командном и личном зачете (СШ, БШ);
- предоставление места для проведения соревнования;
- предоставление оборудования для проведения соревнования;
- предоставление звуковой аппаратуры для музыкального сопровождения соревнования;
- предоставление мест для парковки транспорта участников соревнования.

#### **Учреждение ДЮСШ «Пуща» Каменецкого района:**

- предоставление инвентаря для проведения соревнования;
- предоставление медицинского работника;
- канцелярские, типографские расходы;
- сохранение заработной платы.

#### **Расходы командирующих организаций:**

- проезд к месту соревнования и обратно;
- питание участников соревнования от своего учреждения;
- сохранение заработной платы.

### **ПРОТЕСТЫ**

Протесты, жалобы, связанные с качеством судейства, рассматриваются ГСК районной спартакиады школьников по легкой атлетике, на основании письменных заявлений команд.

Не принимаются к рассмотрению:

- несвоевременно поданные протесты;
- протесты против решений, принятых судьями на видах спортивной программы.

Протесты, жалобы оформляются заявлением в произвольной форме и направляются в ГСК районной спартакиады школьников по легкой атлетике.

Протест может быть подан на факты (действия или бездействия), связанные с несоблюдением Правил соревнований или настоящего Положения.

Протест может быть подан только командой в течение 24 часов с момента окончания первенства по легкой атлетике и направлен в ГСК районной спартакиады школьников по легкой атлетике.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА

на участие в \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

(наименование спортивного мероприятия)

от \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

(наименование участвующей организации)

\_\_\_\_\_

(дата проведения)

\_\_\_\_\_

(место проведения)

Возрастная группа	Пол	Вид	Фамилия, имя участника	Год рождения	Класс	Участие	Тренер
1							
1							
1							
1							
2							
2							
2							
2							
3							
3							
3							
3							

Представитель команды

\_\_\_\_\_

(подпись)

\_\_\_\_\_

(инициалы, фамилия)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГУО \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
(подпись) (инициалы, фамилия)  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_  
М.П.

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

на участие в \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
(наименование спортивного мероприятия)

ОТ \_\_\_\_\_  
(наименование участвующей организации)

\_\_\_\_\_  
(дата проведения) \_\_\_\_\_  
(место проведения)

Возрастная группа	Пол	Вид	Фамилия, имя участника	Год рождения	Класс	Участие	Тренер	Виза врача
1								
1								
1								
1								
2								
2								
2								
2								
3								
3								
3								
3								

Представитель команды \_\_\_\_\_  
(подпись) (инициалы, фамилия)

К соревнованиям допущено \_\_\_\_\_ человек  
(количество прописью)

М.П. Врач \_\_\_\_\_  
(подпись) (инициалы, фамилия)

# РАСПИСАНИЕ

первенства по легкой атлетике

17.05.2024

г. Каменец

до 09.00 – приезд команд.  
09.00-09.45 – мандатная комиссия.  
10.00 – разминка.

ЮНОШИ				Т Е Х Н И Ч Е С К И Й  В И Д	ДЕВУШКИ			
ГРУППА / ВРЕМЯ НАЧАЛА ВИДА			ВИД		ГРУППА / ВРЕМЯ НАЧАЛА ВИДА			ВИД
	3	10.20	высота			3	10.20	высота
	2					2		
	1					1		

18.05.2024

г. Высокое





















до 09.00 – приезд команд.

09.00-09.45 – мандатная комиссия.

09.50 – построение участников соревнований к торжественному открытию.

10.00 – торжественное открытие соревнований.

10.30 – разминка.

ЮНОШИ				Б Е Г О В Ы Е  В И Д Ы	ДЕВУШКИ				
ГРУППА / ВРЕМЯ НАЧАЛА ВИДА			ВИД		ГРУППА / ВРЕМЯ НАЧАЛА ВИДА			ВИД	
	3	11.00	60			3	11.10	60	
	2	11.20	100			2	11.30	100	
	1	11.40				1	11.50		
	3	12.00	300			3	12.15	300	
	2	12.30	400			2	12.40	400	
	1	12.50				1	13.00		
	3	13.10	1000			3	13.20	1000	
	2	13.30	1500			2	13.30	1500	
	1					1			
	3	14.00	длина		Т Е Х Н И Ч Е С К И Е  В И Д Ы		3	14.00	длина
	2	14.30					2	14.30	
	1	15.00					1	15.00	
	3	15.30	тройной			3	15.30	тройной	
	2					2			
	1					1			
	3	14.00	ядро			3	14.20	ядро	
	2	14.40				2	15.00		
	1	15.20				1	15.40		
	3	14.00	копье			3	14.00	копье	
	2	14.40				2	14.40		
	1	15.20				1	15.20		

**ТЕХНИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ВИДОВ  
первенства по легкой атлетике**

<b>ВИД</b>	<b>ЮНОШИ</b>	<b>ДЕВУШКИ</b>
<b>1 ГРУППА</b>		
Прыжок в высоту	Начальная высота – 140 см. Подъем по 5 см.	Начальная высота – 125 см. Подъем по 5 см.
Тройной прыжок	Расстояние до прыжковой ямы 11 м.	Расстояние до прыжковой ямы 10 м.
Толкание ядра	Вес снаряда – 5 кг.	Вес снаряда – 3 кг.
Метание копья	Вес снаряда – 700 гр.	Вес снаряда – 500 гр.
<b>2 ГРУППА</b>		
Прыжок в высоту	Начальная высота – 130 см. Подъем по 5 см.	Начальная высота – 120 см. Подъем по 5 см.
Тройной прыжок	Расстояние до прыжковой ямы 10 м.	Расстояние до прыжковой ямы 9 м.
Толкание ядра	Вес снаряда – 4 кг.	Вес снаряда – 3 кг.
Метание копья	Вес снаряда – 600 гр.	Вес снаряда – 500 гр.
<b>3 ГРУППА</b>		
Прыжок в высоту	Начальная высота – 120 см. Подъем по 5 см.	Начальная высота – 110 см. Подъем по 5 см.
Тройной прыжок	Расстояние до прыжковой ямы 9 м.	Расстояние до прыжковой ямы 8 м.
Толкание ядра	Вес снаряда – 3 кг.	Вес снаряда – 2 кг.
Метание копья	Вес снаряда – 500 гр.	Вес снаряда – 400 гр.