



Міністэрства адукацыі  
Рэспублікі Беларусь  
Галоўнае ўпраўленне па адукацыі  
Брэсцкага аблвыканкама  
БРЭСЦКІ АБЛАСНЫ  
ЦЭНТР ФІЗІЧНАГА  
ВЫХАВАННЯ І СПОРТУ  
НАВУЧЭНЦАЎ І СТУДЭНТАЎ  
вул. Савецкая, 69, 224030, г. Брэст  
тэл.(факс) 56 67 47, дыр. 35 12 42

24.10.2024 № 442

На № \_\_\_\_\_ ад \_\_\_\_\_

Министерство образования  
Республики Беларусь  
Главное управление по образованию  
Брестского облисполкома  
БРЕСТСКИЙ ОБЛАСТНОЙ  
ЦЕНТР ФИЗИЧЕСКОГО  
ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА  
УЧАЩИХСЯ И СТУДЕНТОВ  
ул. Советская, 69, 224030, г. Брест  
тел.(факс) 56 67 47, дир. 35 12 42

Начальникам управлений  
(отделов) по образованию  
горрайисполкомов,  
администратий районов  
г.Бреста

Директорам колледжей

Об информировании

ГУ «Брестский областной центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов» сообщает следующее.

В соответствии с письмом Министерства образования Республики Беларусь от 18.10.2024 № 06-01-14/1983/дс направляем Концепцию и Правила проведения социального проекта по поддержке спорта и здорового образа жизни «Дотянись до мечты» для информирования всех учреждений образования Брестской области и обеспечения участия в нем обучающихся и студентов.

Приложение: на 5 л. в 1 экз.

Директор центра

М.Ю.Дробот

# **КОНЦЕПЦИЯ РЕСПУБЛИКАНСКОГО СОЦИАЛЬНОГО ПРОЕКТА ПО ПОДДЕРЖКЕ СПОРТА И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ «ДОТЯНИСЬ ДО МЕЧТЫ»**

Физическое и психическое здоровье детей и подростков является важным фактором существования крепкого и перспективного общества. Для его достижения необходимо прививать ценности здорового образа жизни лицам всех возрастов и социальных положений. В свою очередь, мотивация детей к занятию физкультурой требует двух составляющих: доступной и эргономичной технической базы и популярной идеи занятия спортом.

Президентский спортивный клуб при содействии Министерства образования Республики Беларусь и Министерства спорта и туризма Республики Беларусь продолжает в 2024-2025 годах проведение республиканского социального проекта по поддержке спорта и здорового образа жизни «Дотянись до мечты».

## **Цель проекта**

Проект реализуется с целью вовлечения как можно большего количества детей и подростков, молодежи, трудоспособного населения и лиц пожилого возраста в регулярные физкультурно-спортивные занятия и приобщения их к активному отдыху.

## **Задачи проекта**

Задачи, решаемые в ходе реализации проекта:

пропаганда физической культуры и спорта как важного средства укрепления здоровья населения, приобщение его к здоровому образу жизни, профилактика правонарушений;

создание условий для массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы путем популяризации физической культуры и спорта среди населения, организация его систематического досуга;

повышение эффективности физкультурно-спортивной работы с населением по месту жительства, работы и учебы;

определение победителей.

## **Участники проекта**

Участниками проекта являются граждане Республики Беларусь, а также иностранные граждане и лица без гражданства постоянно проживающие на территории Республики Беларусь, имеющие разрешение на постоянное проживание и вид на жительство/биометрический вид на жительство. Проект реализуется среди мальчиков (юношей, мужчин) и девочек (девушек, женщин) отдельно в пяти возрастных группах:

дети: 2015 г.р. и моложе;  
подростки: от 2007 до 2014 гг.р.;  
молодежь: от 1990 до 2006 гг.р.;  
взрослые: от 1965 до 1989 гг.р.;  
пожилые: 1964 г.р. и старше.

### **Условия участия**

Чтобы стать участником проекта необходимо:  
выполнить упражнение «подтягивание на перекладине»;  
в период с 14.10.2024 г. до 28.02.2025 г. опубликовать одно сюжетное видео с выполнением упражнения «подтягивание на перекладине» на максимальное количество повторений в виде поста в своем аккаунте «Instagram»;  
быть подписанным на аккаунт Президентского спортивного клуба @sportclub.by в социальной сети «Instagram»;  
в опубликованном посте отметить аккаунт @sportclub.by;  
поставить хэштэг #дотянисьдомечты2025;  
подписать видео (например: Петров Сергей, 1981 г.р., г. Брест, 36 подтягиваний);  
- на время проведения проекта аккаунт участника должен быть открыт.  
Победитель проекта в каждой возрастной группе награждается ценным призом. Участник, победивший в проекте однажды, теряет право принимать участие в последующих ежегодных этапах проекта.

### **Условия определения победителей**

Победитель проекта определяется посредством подсчета максимального количества подтягиваний в каждой из пяти возрастных групп среди мальчиков (юношей, мужчин) и девочек (девушек, женщин) отдельно.

При равном количестве подтягиваний у двух и более участников победитель определяется по более ранней дате публикации соответствующего видео.

### **Награждение победителей**

Победители проекта в каждой возрастной группе награждаются ценным призом<sup>1</sup>.

Для получения ценного приза победитель конкурса вправе обратиться к организатору, с предъявлением документа удостоверяющего личность (паспорт/ID-карта, вид на жительство иностранного гражданина в Республике Беларусь).

Для получения ценного приза личная явка победителя обязательна.

Победитель конкурса, вправе не позднее 11.06.2025 г. обратиться к организатору для получения приза по адресу: г. Минск, ул. Старовиленская, 4,

---

<sup>1</sup> В соответствии с действующим законодательством Республики Беларусь, у лица, ставшего победителем конкурса, по факту получения им приза возникает налоговое обязательство по уплате подоходного налога.

предварительно согласовав дату и время прибытия с представителем Президентского спортивного клуба.

В случае неполучения ценного приза в указанные сроки, победитель конкурса теряет право на его получение.

Участник, победивший в проекте однажды, теряет право принимать участие в последующих этапах проекта.

### **Ожидаемые результаты**

- увеличение количества детей и подростков, занимающихся спортом и физической культурой;
- объединение усилий организаций на социально значимую деятельность во благо белорусского общества.

### **Условия финансирования и взаимодействия**

Республиканское государственно-общественное объединение «Президентский спортивный клуб» несет расходы по:

приобретению ценных призов для вручения победителям проекта в каждой возрастной группе;

разработке фирменного стиля проекта;

созданию фото и видео репортажей о проекте и исключительные имущественные права на них;

изготовлению, размещению и распространению информационных материалов о проведении проекта на информационных ресурсах;

оплате услуг операторов почтовой связи;

освещению в средствах массовой информации хода проведения и итогов проекта.

Министерство образования Республики Беларусь в тесном взаимодействии с соответствующими управлениями (отделами) образования, спорта и туризма районных, городских (городов областного подчинения) исполнительных комитетов, местных администраций районов в городах до 13.10.2024 г. доводит информацию о проекте и условиях участия в нем до всех учреждений образования.

Министерство спорта и туризма Республики Беларусь в тесном взаимодействии с соответствующими управлениями (главными управлениями) спорта и туризма облисполкомов (Миноблисполкома, Мингорисполкома), структурными подразделениями районных (городских) исполнительных комитетов и местных администраций районов в городах, осуществляющими государственно-властные полномочия в сфере спорта и туризма до 13.10.2024 г. доводит информацию о проекте и условиях участия в нем до всех коллективов физической культуры предприятий и организаций, физкультурно-оздоровительных, спортивных центров (комбинатов, комплексов, центров физкультурно-оздоровительной работы) и физкультурно-спортивных клубов.

## Правила проведения республиканского конкурса по поддержке спорта и здорового образа жизни "Дотянись до мечты"

1. Республиканский конкурс по поддержке спорта и здорового образа жизни "Дотянись до мечты" проводится в соответствии с решением председателя центрального совета республиканского государственно-общественного объединения "Президентский спортивный клуб".

2. Организатором конкурса является республиканское государственно-общественное объединение "Президентский спортивный клуб" при содействии Министерства образования Республики Беларусь и Министерства спорта и туризма Республики Беларусь.

3. Конкурс является открытым и проводится в один этап.

4. Цель конкурса – популяризация и пропаганда здорового образа жизни.

5. Задачи конкурса – популяризация и пропаганда здорового образа жизни, вовлечения как можно большего количества детей и подростков, молодежи, трудоспособного населения и лиц пожилого возраста в регулярные физкультурно-спортивные занятия и приобщения их к активному отдыху.

6. Участники конкурса – граждане Республики Беларусь, а также иностранные граждане и лица без гражданства постоянно проживающие на территории Республики Беларусь имеющие разрешение на постоянное проживание и вид на жительство/биометрический вид на жительство, которые делятся на пять возрастных групп, отдельно мальчики (юноши, мужчины) и девочки (девушки, женщины):

I возрастная группа - 2015 года рождения и младше;

II возрастная группа - 2007 - 2014 годов рождения;

III возрастная группа – 1990 - 2006 годов рождения;

IV возрастная группа – 1965 до 1989 года рождения;

V возрастная группа – 1964 годов рождения и старше.

7. Участники конкурса выполняют упражнение "подтягивание на перекладине". Подтягивание на перекладине выполняется из виса на прямых руках хватом сверху, каждый раз из неподвижного положения (положение виса фиксируется в течение 1-2 с.). Участник, сгибая руки должен подтянуться, разгибая руки опуститься в неподвижный вис без рывков и маховых движений ногами. При подтягивании подбородок у него должен быть выше грифа перекладины. Выполнение упражнения засчитывается в тот момент, когда тело участника вернулось в положение виса.

8. Каждый участник конкурса с 14.10.2024 г. до 28.02.2025 г. должен опубликовать одно сюжетное видео с выполнением упражнения "подтягивание на перекладине" на максимальное количество повторений в виде поста в своем аккаунте "Instagram". Упражнение "подтягивание на перекладине" участник обязан выполнять лицом к объективу камеры.

Обязательные условия конкурса:

- быть подписанным на аккаунт Президентского спортивного клуба @sportclub.by в социальной сети "Instagram";
- в опубликованном посте отметить аккаунт @sportclub.by;
- поставить хэштэг #дотянисьдомечты2025;
- подписать видео (например: Петров Сергей, 1981 г.р., г. Брест, 36 подтягиваний).

На время проведения конкурса аккаунт участника должен быть открытым.

9. Организатор конкурса определяет победителя конкурса посредством подсчета максимального количества подтягиваний в каждой из пяти возрастных групп среди мальчиков (юношей, мужчин) и девочек (девушек, женщин) отдельно.

В случае равного количества подтягиваний у двух и более участников победитель определяется по более ранней дате публикации соответствующего видео.

10. Победитель проекта в каждой возрастной группе награждается ценным призом<sup>1</sup>.

Для получения ценного приза победитель конкурса вправе обратиться к организатору, с предъявлением документа удостоверяющего личность (паспорт/ID-карта, вид на жительство иностранного гражданина в Республике Беларусь).

Для получения ценного приза личная явка победителя обязательна.

Победитель конкурса вправе не позднее 11.06.2025 г. обратиться к организатору для получения приза по адресу: г. Минск, ул. Старовиленская, 4, предварительно согласовав дату и время прибытия с представителем Президентского спортивного клуба.

В случае неполучения ценного приза в указанные сроки, победитель конкурса теряет право на его получение.

Участник, победивший в проекте однажды, теряет право принимать участие в последующих этапах проекта.

---

<sup>1</sup> В соответствии с действующим законодательством Республики Беларусь, у лица, ставшего победителем конкурса, по факту получения им приза возникает налоговое обязательство по уплате подоходного налога.