

**МІНІСТЭРСТВА АХОВЫ ЗДАРОЎЯ
РЭСПУБЛІКІ БЕЛАРУСЬ
ДЗЯРЖАЎНАЯ ўСТАНОВА
«КАМЯНЕЦКІ РАЕННЫ ЦЭНТР
ГІГІЕНЫ І ЭПІДЭМІЯЛОГІІ»**

225051 г.Камянец, вул.Пагранічная, 2

Тэл./факс: 7-23-50 – прыёмная

7-50-10 – галоўны ўрач

Р/с ВУ22АКВВ36323700909951000000 Брэскага абласнога

упраўлення №100 ААТ «ААБ Беларусбанк»

код АКВВВУ21100 УНН 200056161

e-mail: kamrcge@brest.by

От 29.11.2024 №01-29/1823

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КАМЕНЕЦКИЙ РАЙОННЫЙ ЦЕНТР
ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ»**

225051 г.Камянец, ул.Пагранічная, 2

Тел./факс: 7-23-50 – прыёмная

7-50-10 – галоўны ўрач

Р/с ВУ22АКВВ36323700909951000000 Брэсцкага абласнога

управления №100 ОАО «АСБ Беларусбанк»

код АКВВВУ21100 УНН 200056161

e-mail: kamrcge@brest.by

Управляюшаму
ГУ «Цэнтр па забеспячэнню
дзейнасці бюджэтных
арганізацый Камянецкага раёна»
Кирилюку О.В.

Об информировании

По Вашему запросу Каменецким районным ЦГиЭ проведена гигиеническая оценка примерного двухнедельного рациона трехразового питания для учащихся на зимне-весенний период для учреждений, организующим питание по новым принципам (Вариант №1). Возраст детей 6-10 лет.

В ходе оценки установлено следующее:

Трехразовое питание:

1. питание учащихся, согласно представленному примерному меню предусмотрено щадящим по химическому составу и способам приготовления: в приготовлении блюд не предусмотрено использовани острых приправ (хрен, перец, горчица), запрещенных продуктов одноименные блюда в течение дня и в течение двух и более дней подряд не включаются, колбасы и сосиски вареные предусмотрены не более раза в неделю, в меню включены богатые пектином кондитерские изделия (зефир, мармелад);
2. ежедневно включаются овощи (салаты из свежих или вареных овощей, мясо (птица), масло растительное и животное, сахар, хлеб, крупа, молоко и кисломолочные напитки, свежие фрукты (или соки), 2 раза в неделю творог, 2-3 раза в неделю сыр, 1 раз в неделю рыба (с учетом выполнения норм питания);
3. при анализе распределения калорийности дневного рациона за счет белков на 10-15%, жиров на 30-32% и углеводов на 55-60% установлено, что среднестатистическое (среднее за 10 дней) соотношение пищевых веществ является оптимальным для физиологической потребности детского организма и соответствует гигиенически регламентированным требованиям: соотношение Б:Ж:У за 10 дней составляет в процентном соотношении от калорийности суточного рациона 13 %, 30 % и 57 %.
4. **Распределение калорийности по приемам пищи** соответствует анатомо-физиологическим особенностям организма детей в соответствии с возрастными особенностями (регламентируемым пределам) составляет от общего суточного рациона при нормируемых показателях:

завтрак составляет от 19,24 % до 25,38 % от общего суточного рациона при нормируемых показателях 20- 25% (в 1-й день – 22,61 %, во 2-й день – 23,39 %, в 3-й день – 25,38 %, в 4-й день – 19,81 %, в 5-й день – 23,91 %, в 6-й день – 25,04 %, в 7-й день – 23,18 %, в 8-й день – 20,05 %, в 9-й день – 19,24 %, в 10-й день – 21,51 %); **среднеобобщенный показатель за 10 дней – 22,4 %;**

обед – от 28,43 % до 38,65 % при нормируемых показателях 30 - 35% (в 1-й день – 34,16 %, во 2-й день – 28,43 %, в 3-й день – 30,74 %, в 4-й день – 38,65 %, в 5-й день – 31,55 %, в 6-й день – 30,24 %, в 7-й день – 32,27 %, в 8-й день – 32,59 %, в 9-й день – 34,33 %, в 10-й день – 33,88 %); **среднеобобщенный показатель за 10 дней 32,7 %;**

полдник составляет от 11,54 % до 18,18 % от общего суточного рациона при нормируемых показателях 10,0 – 15,0 % (в 1-й день – 13,23 %, во 2-й день – 18,18 %, в 3-й день – 13,87 %, в 4-й день – 11,54 %, в 5-й день – 14,55 %, в 6-й день – 14,72 %, в 7-й день – 14,55 %, в 8-й день – 17,36 %, в 9-й день – 17,7 %, в 10-й день – 14,61 %); **среднеобобщенный показатель за 10 дней – 15,0 %;**

5. распределение общей калорийности по дням недели с учетом норм потребления пищевых веществ и энергии для детей согласно санитарным нормам и правилам, устанавливающим требования к питанию населения: нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Республики Беларусь, утвержденным Постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 20 ноября 2012 г. № 180, с учетом изменений в соответствии с постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 17.01.2022 №29, соответствует (в пределах + 5,0%) по всем дням примерного меню.
6. Среднестатистический показатель калорийности за 10 дней примерного рациона в пределах нормируемого – 1625,578 ккал, при регламентированном 1260 - 1725 ккал.

ВЫВОД: в примерном двухнедельном рационе трехразового питания на зимне-весенний период соблюдены основные подходы по набору продуктов, совместимости и разнообразию блюд, способам их приготовления, рацион разработан в основном с учетом физиологической потребности детей в пищевых веществах и энергии и действующих санитарно-эпидемиологических требований, в связи с чем данные рационы могут использоваться при организации питания детей.

Главный государственный
санитарный врач
Каменецкого района



С.Н. Булах

**МІНІСТЭРСТВА АХОВЫ ЗДAROЎЯ
РЭСПУБЛІКІ БЕЛАРУСЬ
ДЗЯРЖАЎНАЯ ўСТАНОВА
«КАМЯНЕЦКІ РАЕННЫ ЦЭНТР
ГІГІЕНЫ І ЭПІДЭМІЯЛОГІІ»**

225051 г.Камянец, вул.Пагранічная, 2

Тэл./факс: 7-23-50 – прыемная

7-50-10 – галоўны ўрач

Р/с BY22AKBB36323700909951000000 Брэсцкага абласнога

упраўлення №100 ААТ «ААБ Беларусбанк»

код АКBBBY21100 УНН 200056161

e-mail: kamrcge@brest.by

От 29.11.2024 №01-29/1824

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КАМЕНЕЦКИЙ РАЙОННЫЙ ЦЕНТР
ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ»**

225051 г.Камянец, ул.Пагранічная, 2

Тел./факс: 7-23-50 – прыемная

7-50-10 – галоўны ўрач

Р/с BY22AKBB36323700909951000000 Брэсцкага абласнога

упраўлення №100 ОАО «АСБ Беларусбанк»

код АКBBBY21100 УНН 200056161

e-mail: kamrcge@brest.by

Управляюшаму
ГУ «Цэнтр по обеспечению
деятельности бюджетных
организаций Каменецкого района»
Кирилюку О.В.

Об информировании

По Вашему запросу Каменецким районным ЦГиЭ проведена гигиеническая оценка примерного двухнедельного рациона трехразового питания для учащихся на зимне-весенний период для учреждений, организующим питание по новым принципам (Вариант №1). Возраст детей 11-18 лет.

В ходе оценки установлено следующее:

Трехразовое питание:

1. питание учащихся, согласно представленному примерному меню предусмотрено щадящим по химическому составу и способам приготовления: в приготовлении блюд не предусмотрено использование острых приправ (хрен, перец, горчица), запрещенных продуктов, одноименные блюда в течение дня и в течение двух и более дней подряд не включаются, колбасы и сосиски вареные предусмотрены не более 1 раза в неделю, в меню включены богатые пектином кондитерские изделия (зефир, мармелад);
2. ежедневно включаются овощи (салаты из свежих или вареных овощей), мясо (птица), масло растительное и животное, сахар, хлеб, крупа, молоко и кисломолочные напитки, свежие фрукты (или соки), 2 раза в неделю творог, 2-3 раза в неделю сыр, 1 раз в неделю рыба (с учетом выполнения норм питания);
3. при анализе распределения калорийности дневного рациона за счет белков на 10-15%, жиров на 30-32% и углеводов на 55-60% установлено, что среднестатистическое (среднее за 10 дней) соотношение пищевых веществ является оптимальным для физиологической потребности детского организма и соответствует гигиенически регламентированным требованиям: соотношение Б:Ж:У за 10 дней составляет в процентном соотношении от калорийности суточного рациона 14 %, 30 % и 55 %.
4. **Распределение калорийности по приемам пищи** соответствует анатомо-физиологическим особенностям организма детей в соответствии с возрастными особенностями (регламентируемым пределам) и составляет от общего суточного рациона при нормируемых показателях:

завтрак составляет от 18,3 % до 25,64 % от общего суточного рациона при нормируемых показателях 20- 25% (в 1-й день – 21,67 %, во 2-й день – 23,13 %, в 3-й день – 25,64 %, в 4-й день – 24,38 %, в 5-й день – 22,9 % в 6-й день – 24,52 %, в 7-й день – 18,3 %, в 8-й день – 25,32 %, в 9-й день – 19,11 %, в 10-й день – 20,23 %); **среднеобобщенный показатель за 10 дней – 22,5 %;**

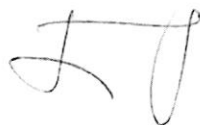
обед – от 27,64 % до 35,37 % при нормируемых показателях 30 - 35% (в 1-й день – 32,57 %, во 2-й день – 27,64 %, в 3-й день – 30,86 %, в 4-й день – 33,96 %, в 5-й день – 33,18 %, в 6-й день – 28,02 %, в 7-й день – 35,37 % в 8-й день – 30,7 %, в 9-й день – 32,22 %, в 10-й день – 33,43 %) **среднеобобщенный показатель за 10 дней 31,8 %;**

полдник составляет от 8,96 % до 18,67 % от общего суточного рациона при нормируемых показателях 10,0 – 15,0 % (в 1-й день – 15,77 %, во 2-й день – 15,68 %, в 3-й день – 13,51 %, в 4-й день – 10,22 %, в 5-й день – 13,92 %, в 6-й день – 8,96 %, в 7-й день – 16,33 %, в 8-й день – 13,98 %, в 9-й день – 18,67 %, в 10-й день – 16,34 %); **среднеобобщенный показатель за 10 дней – 15,0 %;**

5. распределение общей калорийности по дням недели с учетом норм потребления пищевых веществ и энергии для детей согласно санитарным нормам и правилам, устанавливающим требования к питанию населения: нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Республики Беларусь, утвержденным Постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 20 ноября 2012 г. № 180, с учетом изменений в соответствии с постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 17.01.2022 №29, соответствует (в пределах + 5,0%) по всем дням примерного меню.
6. Среднестатистический показатель калорийности за 10 дней примерного рациона в пределах нормируемого – 1917,542 ккал, при регламентированном 1800 - 2025 ккал.

ВЫВОД: в примерном двухнедельном рационе трехразового питания на зимне-весенний период соблюдены основные подходы по набору продуктов, совместимости и разнообразию блюд, способам их приготовления, рацион разработан в основном с учетом физиологической потребности детей в пищевых веществах и энергии и действующих санитарно-эпидемиологических требований, в связи с чем данные рационы могут использоваться при организации питания детей.

Главный государственный
санитарный врач
Каменецкого района



С.Н. Булах