Солевой никотин…

Вейпинг уже стал частью моды Вейп несет опасность для всех, а особенно- для молодых людей и подростков. С 2015 года вейперы Америки и Европы познакомились с новым продуктом – солевым раствором(жижа), который дает быстрое ощущение накуренности. К нам пришел солевой никотин где-то с 2017 года. Маркетинговые технологии и уловки описывают его как безвредное. **Ничего личного – только БИЗНЕС!!!** Однако многочисленные химические и медицинские исследования говорят об обратном. Соли никотина с кислотами в составе «жижи» приводят к очень быстрой наркотической зависимости и вызывают тяжелые необратимые осложнения для здоровья. Главная опасность парения – отсутствие достоверной информации, как влияет солевой никотин на организм человека. Давайте разбираться.

Солевая жижа имеет синтетическое происхождение. Основа вещества – пропиленгликоль и растительный глицерин, смешанный с кислотами. Состав солевого никотина включает следующие кислоты: монотартрат-соединяется с винной кислотой, имеет высочайшую концентрацию, вызывает привыкание к «парению»; салицилат- вещество состоит из салициловой кислоты, дает приятное ощущение прохлады; бензоат-имеет мягкий привкус, идеальная основа для ароматизаторов; левулинат- солевой никотин визуально выглядит как масляничная жидкость -янтарного цвета, содержит высокую концентрацию левулиновой кислоты; никонина малат- содержит яблочную кислоту. В **минимальных** дозах солевой никотин содержится в высушенных листья табака. Но для вейпов используется химически произведенная жидкость, пагубное влияние на организм усугубляется различными ароматическими добавками и компонентами.

Чем отличается солевой никотин от обычного?

Прежде всего обычный никотин производят из растительного сырья - табачных листьев. Солевая форма – химически синтезирована, что определяет его токсичность.

Основные отличия солевого никотина от натурального:

-у табачного никотина уровень кислотности достигает 11рH, солевая форма не превышает6,5рН, ближе к питьевой воде, что приятно организму;

- солевой никотин имеет мягкое послевкусие во рту, не содержит резких оттенков табака натурального, вызывая быструю зависимость

- солевой тип никотина быстрее переносится клетками крови эритроцитами в клетки головного мозга, что характеризуется быстрым состоянием эйфории- 3-5 секунд!, обычный -5-7 минут;

- концентрация никотина в солевой жиже 20мг/мл, в сигарете обычного никотина – 3 мг/мл;

-при использовании обычной сигареты натуральный никотин (щелочной никотин) не дает такого насыщения и состояния удовольствия.

Какой никотин солевой или щелочной, является наиболее вредным? **Однозначно – оба одинаково.** Коварность солевого никотина в том, что насыщение происходит мгновенно, организм реагирует резким повышением артериального давления, учащением пульса. В свою очередь это проявляется работой сердца, как во время быстрого бега. И сколько такой режим работы оно сможет выдержать? Результат - наши помолодевшие инфаркты и инсульты. Легкие у вейперов находятся в постоянном состоянии воспаления, что провоцирует кашель, отдышку, «попкорновое» легкое, рак, хроническую обструктивную болезнь легких. Солевые добавки дают расслабляющее и приятные ощущения. Это связано со стимуляцией зон мозга, отвечающих за выработку гормонов удовольствия и счастья- дофамина и страфанина, что неизбежно вызывает развитие химической зависимости. Солевой никотин выходит из организма в течении 48 часов, но при постоянном использовании курительной жижи организм находится в состоянии токсического отравления. Статистика, говорит о значительном росте подростковой и молодежной солевой никотиновой зависимости от вейпов, а также о сопутствующих расстройствах психики. Наркологи и психиатры бьют тревогу, как государство позволяет полную доступность и бесконтрольность употребления опасных веществ, отсутствие профилактических мер и ограничений приведет к эпидемии вейпомании, о последствиях которой для целого поколения можно только догадываться.

На привыкание указывают следующие признаки: человек не замечает, что парит постоянно, состояние «накуренности» укорачивается, возникает бессонница, головные боли.

**Профилактика – НЕ ПРОБОВАТЬ ДУРЬ!! Осознание проблемы и обращение к специалистам врачам психиатра-наркологам, психологам.**

Помните, ваше здоровье – в ваших руках.

Инструктор- валеолог Инна Иванашко