**Безопасность на воде при купании**

Лето в самом разгаре, а значит, отдых у воды становится любимым занятием для многих. Но купание может обернуться трагедией, если забыть о безопасности.

**По состоянию на 08.07.2025 в республике от утопления погибли 135 человек, из них 9 детей, в Брестской области – 23 человека, из них 3 детей.**

*Ночью 5 июля мужчина 1987 года рождения отдыхал на озере оз. Каташи со своими друзьями. Около 2 часов ночи решил искупаться и пошел в воду. Поплыл. «Вода холодная!» – это было последнее, что услышали от него друзья.* *Через некоторое время издаваемые при плавании всплески воды перестали раздаваться. На окрики друзей парень тоже не отозвался, и встревоженные спутники стали звонить в милицию.* *В 10.18 водолазы Кобринского ОСВОД извлекли из воды тело, находившееся в 30 метрах от берега на глубине 5 метров.*

 Участились случаи и детской гибели.

*5 июля спасателям поступило сообщение, что вблизи деревни Горваль в р. Березине ребенок во время купания ушел под воду и не вынырнул. Как выяснилось, мальчик 2013 года рождения вместе с отцом купались на речке. Со слов отца, его с ребенком начало заносить течением, ребенок провалился в яму и ушел под воду. В ходе спасательных работ ребенок был обнаружен в 10 метрах от берега на глубине 1,5 метров, извлечен на берег и передан работникам скорой медицинской помощи, которые констатировали смерть. Место, где произошла трагедия, не предназначено для купания.*

**Чтобы отдых оставил только приятные воспоминания, важно соблюдать следующие правила:**

*Купайтесь только в оборудованных местах.* Дикие пляжи – не место для плавания. Неизвестное дно, водовороты, коряги и мусор – все это может быть смертельно опасным. Выбирайте официальные пляжи с дежурными спасателями.

*Заходите в воду только в трезвом состоянии*. Алкоголь снижает реакцию, нарушает координацию и может привести к судорогам.

*Оценивайте свои силы с умом.* Даже если вы уверенно плаваете, не заплывайте далеко от берега. Усталость, течение или резкое изменение погоды могут застать врасплох.На дворе разгар лета, а значит взрослые и дети отправляются спасаться от знойной жары на водоемы. К сожалению, зачастую граждане пренебрегают элементарными правилами безопасности, что приводит к гибели.

*Дети всегда должны быть под присмотром!* Ребёнок может утонуть за считанные секунды. Даже если вода по колено – не упускайте его из виду. Используйте нарукавники, жилеты и круги, но помните: это не замена родительскому контролю. Проведите с ребенком разъяснительную работу о правилах поведения на водоемах и о последствиях их нарушения.