

**Беларускі нацыянальны
тэхнічны ўніверсітэт
Філіял БНТУ «Міжгаліновы
інстытут павышэння кваліфікацыі
і перападрыхтоўкі кадраў па
менеджменту і развіццю
персоналу БНТУ»
(МІПК і ПК БНТУ)**

пр. Партызанскі, 77, 220107, г.Мінск,
тел. (017) 350-71-55, факс (017) 305-06-93
e-mail: rectorat@mipk.by
Р/р № BY89BLBB30150102302728001001
ЦБП № 538 г. Мінск
ААТ «Белінвестбанк», г.Мінск, вул.Каржа, 11а
БІК BLBBBY2X
ВНП 102302728 АКПА 02071903.5009

**Белорусский национальный
технический университет
Филиал БНТУ «Межотраслевой
институт повышения квалификации
и переподготовки кадров по
менеджменту и развитию
персонала БНТУ»
(МИПК и ПК БНТУ)**

пр. Партизанский, 77, 220107, г.Минск,
тел. (017) 350-71-55, факс (017) 305-06-93
e-mail: rectorat@mipk.by
Р/с № BY89BLBB30150102302728001001
в ЦБУ № 538 г. Минск
ОАО «Белинвестбанк», г.Минск, ул.Коржа, 11а
БИК BLBBBY2X
УНП 102302728 ОКПО 02071903.5009

15.06.2026 № 07/2108

Руководителю организации

О повышении квалификации
руководителей и специалистов

В соответствии с планом подготовки, повышения квалификации и переподготовки кадров строительной отрасли Республики Беларусь (далее - План), согласованным Министерством архитектуры и строительства за исх. № 08.1-06/739) филиал БНТУ «Межотраслевой институт повышения квалификации и переподготовки кадров по менеджменту и развитию персонала БНТУ» доводит до Вашего сведения о программах повышения квалификации и обучающих курсов, которые будут проходить в июле 2026 года для руководящего состава и специалистов отрасли:

1. **НОВИНКА! УНИКАЛЬНЫЙ АВТОРСКИЙ КУРС.** Вебинар «Современные методы оценки выгорания у сотрудников и эффективная профилактика». Обучение организуется 15.07.2026 (очно/онлайн). Ориентировочная стоимость за одного слушателя от 160,00 белорусских рублей. Подробное описание курса представлено в **приложении 1**.

2. Повышение квалификации по программе «**Организация идеологической работы в современных условиях**». Обучение организуется в период с 20.07.2026 по 24.07.2026 (онлайн). Ориентировочная стоимость за одного слушателя от 450,00 белорусских рублей.

3. Повышение квалификации по программе «**Эффективный менеджмент организации (предприятия) строительной отрасли**». Обучение организуется в период с 13.07.2026 по 17.07.2026 (очно/онлайн). Ориентировочная стоимость за одного слушателя от 600,00 белорусских рублей.

4. Повышение квалификации по программе «**Управление закупками в строительной отрасли Республики Беларусь**» (программа согласована МАРТ 29.11.2024). Обучение организуется в период с 27.07.2026 по 31.07.2026 (онлайн). Ориентировочная стоимость за одного слушателя от 480,00 белорусских рублей.

5. Вебинар «**Организация работы по предотвращению и профилактике суицидального поведения**». Обучение организуется 08.07.2026 (онлайн). Ориентировочная стоимость за одного слушателя от 140,00 белорусских рублей.

6. Повышение квалификации «**Базовый курс Excel для начинающих**». Обучение организуется в период с 27.07.2026 по 28.07.2026 (очно/онлайн). Ориентировочная стоимость за одного слушателя от 400,00 белорусских рублей.

7. Повышение квалификации по программе «**Информационное моделирование зданий и сооружений в программном комплексе Autodesk**

Revit». Обучение организуется в период с 27.07.2026 по 07.08.2026 (очно/онлайн). Ориентировочная стоимость за одного слушателя от 780,00 белорусских рублей.

8. Повышение квалификации по программе **«Цифровая экосистема организации. Промпт-инжиниринг. Создание нейро-ассистентов средствами искусственного интеллекта».** Обучение организуется в период с 20.07.2026 по 24.07.2026 (очно/онлайн). Ориентировочная стоимость за одного слушателя от 540,00 белорусских рублей.

9. Повышение квалификации по программе **«Искусственный интеллект и нейросетевые технологии в профессиональной деятельности».** Обучение организуется в период с 13.07.2026 по 24.07.2026 (онлайн). Ориентировочная стоимость за одного слушателя от 700,00 белорусских рублей. **В стоимость входит подписка на ChatGPT на 1 месяц.**

Форма обучения: заочная, очная (дневная) с применением информационно-коммуникационных технологий (онлайн).

Обучение в онлайн-формате осуществляется на учебном сайте факультета строительства и недвижимости по ссылке <https://fsn.mipk.by/> с применением современных образовательных технологий на платформах Google Meet и Zoom. Слушатели, обучающиеся в онлайн режиме, должны иметь компьютер или мобильное устройство с видеокамерой. Требования к оборудованию: компьютер с операционной системой не ниже Windows 7, web-камера или мобильное устройство (смартфон, планшет). Каждому слушателю перед обучением будет отправлен логин и пароль для доступа к электронным ресурсам. В ходе обучения производится онлайн-запись занятий, которые затем выкладываются для повторного просмотра и изучения в рабочие виртуальные кабинеты слушателей.

Заявки на обучение можно подавать по любому из каналов: письмом в адрес института 170025 г. Минск, Партизанский пр-т, 77, факультет строительства и недвижимости МИПК и ПК БНТУ; по факсу +375(17)377-26-75; +375(17)377-26-59; по электронной почте на почтовый ящик info@fsn-mipk.by, а также по интерактивным ссылкам, доступ к которым круглосуточно открыт на страницах сайта факультета (График обучения по [ссылке \(https://mipk.by/grafik-obucheniya-fsn.html\)](https://mipk.by/grafik-obucheniya-fsn.html)).

Получить дополнительную информацию и разъяснения по данному письму можно по тел.:

начальник отдела инновационных технологий и информационного моделирования, Волчек Екатерина Николаевна +375(44)758-88-21;

специалисты: +375(29)350-54-60; +375(44)758-88-01.

Декан факультета



Ю.Д. Примак

НОВИНКА! УНИКАЛЬНЫЙ АВТОРСКИЙ КУРС

Программа обучающего курса (вебинара)

«Современные методы оценки выгорания у сотрудников и эффективная профилактика»

Настоящая программа интегрирует научно валидированные методы экспресс-оценки психического состояния с практиками саморегуляции, доказавшими эффективность в профилактике профессионального выгорания. Акцент сделан на формировании у слушателей навыков поддержки психического здоровья сотрудников через сочетание объективной диагностики и практических техник восстановления.

Цель: формирование компетенций по раннему выявлению признаков выгорания и стресса с использованием валидированных цифровых инструментов, а также освоение практик саморегуляции для профилактики кризисных состояний.

Задачи: изучение валидированных экспресс-методик оценки выгорания (MBI-GS, OLBI) в цифровом формате; освоение практик саморегуляции: дыхательные техники, активная мышечная релаксация, управление состояниями; формирование навыка наблюдения за поведенческими индикаторами выгорания в динамике (изменение продуктивности, коммуникации, речи).

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ

Тема 1. Профессиональное выгорание: научная модель, диагностика, отличие от стресса и депрессии.

Трёхкомпонентная модель К. Маслач (Maslach & Jackson, 1981): эмоциональное истощение («эмоциональное опустошение»); деперсонализация (цинизм, отстранённость от клиентов/коллег); редукция профессиональных достижений (снижение самооценки компетентности).

Тема 2. Практики саморегуляции для профилактики выгорания.

Интеграция научно обоснованных практик из методики «Видикор-М» с использованием мобильного приложения NEUROFACE; дыхательные техники (доказанная эффективность): «Успокаивающее дыхание»: вдох — воображаемый круг (4 раза), треугольник (3 раза), квадрат (2 раза); «Выдыхание усталости»: полный выдох с выдохом, задержка на выдохе 7–10 сек.; «Пресс»: короткий вдох с ощущением тяжести в груди, медленный выдох с «опусканием пресса» для вытеснения напряжения; научное обоснование: дыхание регулирует тонус вегетативной нервной системы; активная мышечная релаксация (модифицированная).

Тема 3. Организационная профилактика выгорания и этический алгоритм поддержки сотрудника.